

Bianca Vloon
Personal Coach “kracht, energie & inspiratie”

Wat gaan we doen?

Wat we gaan doen zal officieel vallen onder de noemer personal coaching en performance coaching. We richten ons op:

- persoonlijke effectiviteit
- charisma

Belangrijkste pijlers bij deze coaching zijn ‘kracht, energie en inspiratie’. Deze onconventionele coaching is zeer individueel en leidt tot snel en duidelijk resultaat.

Wat gaan we niet doen?

De nadruk van deze coaching ligt op de persoonlijke ontwikkeling, effectiviteit en uitstraling van de persoon. De persoon wordt geacht zelf de kennis en talenten in huis te hebben om zijn vak/functie(s) goed uit te kunnen oefenen. Er worden dus geen vakinhoudelijke zaken besproken, tenzij dit echt noodzakelijk is voor het begrip van de situatie.

Er worden geen groepstrainingen gegeven. De coaching is gezien het persoonlijke karakter alleen mogelijk op individuele basis.

Gezien het persoonlijke karakter is elk coachingtraject anders. Er is geen standaard programma of materiaal. Er worden alleen onderwerpen behandeld die voor de persoon de grootste winst opleveren.

Wat is belangrijk om te weten?

Verbeteren van persoonlijke effectiviteit heeft te maken met het uitbouwen van talenten en wegnemen van barrières. Veranderen van gedrag is al lastig, het veranderen van overtuigingen die daaraan ten grondslag liggen is nog veel moeilijker. De basis voor deze gezamenlijke missie en zoektocht is openheid, eerlijkheid, confrontatie en vertrouwen.

Welke werkvorm komt het meest voor?

Een effectieve werkwijze is meestal een set van 10 afspraken; bij voorkeur 1x per week 2 uur. Zodra de grootste stappen gemaakt zijn, is het aan te raden de frequentie te veranderen naar 1x per maand. En vervolgens 1x per kwartaal.

Wat zijn de kosten?

Coaching kost € 300 per uur exclusief materiaal-, reis- en verblijfkosten.

Een dag coaching (8 uur) kost € 2.000 exclusief materiaal-, reis- en verblijfkosten.

Een vaste set van 10 x 2 uur coaching kost € 5.000 exclusief materiaal-, reis en verblijfkosten.

Vorbereidingsinspanningen en dergelijke worden expliciet vooraf met de opdrachtgever besproken, anders worden deze geacht bij de coaching inbegrepen te zijn. Kosten voor voorbereiding € 200 per uur.

Reis- en reistijdskosten worden binnen Apeldoorn niet berekenend. Buiten Apeldoorn zijn de kosten als volgt: tot 50 km € 100; tot 100 km € 200; tot 150 km € 300; tot 200 km 400 euro. Een afspraak in Amsterdam kost in totaal dus €200 reis(tijd)kosten.

Verblijfkosten worden door opdrachtgever betaald, tenzij uitdrukkelijk anders aangegeven.

Alle aangegeven prijzen zijn exclusief BTW.